

DAFTAR PUSTAKA

- Addesa, D., D'Addaeszio, L., Martone, D., Censi, L., Scanu, A., Cairella, G., et al. (2010). Dietary Intake and Physical Activity of Normal Weight and Overweight/Obese Adolescents. *International Journal of Pediatrics*, 1-10.
- Adhi, D. (2012). Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Indeks Glikemik Pangan Hubungannya dengan Persen Lemak Tubuh pada Polisi Laki-Laki Kabupaten Purworejo Tahun 2012. (Skripsi). Depok: FKMUI.
- Adiningrum, R. (2008). Karakteristik Kegemukan pada Anak Sekolah dan Remaja di Medan dan Jakarta Selatan. (Skripsi). Bogor: IPB.
- Ardyana, D. (2016). Perbedaan Asupan Lemak dan Kebiasaan Olahraga pada Siswa dengan Status Gizi Overweight dan Non Overweight di SMK Muhammadiyah 2 Surakarta. (Skripsi). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Alhadar, A., Indiasari, R., & Yustini. (2014). Hubungan antara Body Image dan Perilaku Diet dengan Overweight pada Remaja di SMA Katolik Makassar. 1-9.
- Almatsier. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Anindita, N. (2014). Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Pengetahuan, Konsumsi Pangan dan Status Gizi Siswa Obesitas di SMPN 5 Bogor. (Skripsi). Bogor: IPB.
- Anita (2015). Hubungan antara Status Sosial Ekonomi Orang Tua dan Motivasi Berprestasi dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas XI Kompetensi Keahlian Administrasi Perkantoran SMK Muhammadiyah 2 Bantul Tahun Ajaran 2014/2015. (Skripsi). Yogyakarta: UNY.
- Anita, M. (2016). Pengaruh Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, Gaya Hidup, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Anak (Studi Kausal di Pos PAUD Kota Semarang Tahun 2016). *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 10, 213-232.

- Asfiana, N. (2015). Hubungan Tingkat Penghasilan dengan Tingkat Stres Kepala Keluarga Penduduk Dukuh Klile Desa Karangasem Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo. (Skripsi). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Babazekri, L., Juni, M., Afiah, N., & Azman, A. (2014). Association between Overweight and Obesity with Stress among Iranian Adolescents Living In Malaysia. *International Journal Of Public Health and Clinical Sciences*, 1, 80-90.
- Barasi, M. (2009). *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Buanasita, A., Andriyanto, & Sulityowati, I. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2, 11-22.
- Cahyaningrum, H. (2013). Hubungan antara Body Image dengan Status Gizi pada Remaja Putri Kelas XI IPS di SMA Batik 1 Surakarta. (Skripsi). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Chairiah, P. (2012). Hubungan Gambaran Body Image dan Pola Makan Remaja Putri. (Skripsi). Depok: FKMUI.
- Depkes. (2004). Karakteristik Berat Badan dengan IMT Indonesia. Jakarta: Depkes RI.
- Destyana, T., Yuanita, L., & Karel, P. (2012). Hubungan Obesitas dengan Gaya Hidup pada Pasien Rawat Jalan di BLU RSUD Prof. Dr. R.D. Kandou Manado. 1-7.
- Devi. (2010). *Nutrition and Food Gizi untuk Keluarga*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Dewi. (2010). Penggunaan Metode Body Shape Questionnaire (BSQ) dan Figure Rating Scale. (Skripsi). Bogor: IPB.
- Duncan, S. (2007). Physical Activity and Obesity in Childre : Measurement, Associations, and Recommendations. (Tesis). Selandia Baru: Auckland University Official Technology.
- Dwinugraha, K. (2014). Hubungan Gaya Hidup dan Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan Remaja SMA di Pedesaan dan Perkotaan. (Skripsi). Bogor: IPB.

- Efendi, R., Anwar, R., & Riawu, S. (2014). Hubungan antara Tingkat Konsumsi Energi, Protein, dan Daya Beli Makanan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 2 Banjarbaru. *Jurkessia, IV*, 45-49.
- Festy, P. (2012). Hubungan Perilaku Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Anak Prasekolah (3-5 Tahun) di Taman Flora Kota Surabaya. *Asuhan Kesehatan, 6*, 1-6.
- Fibianti, F. (2017). Hubungan Obesitas dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Karyawan Bagian Call Center di PT Bank Permata Tahun 2016. (Skripsi). Jakarta: UEU.
- Fikri, A. (2015). Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Anggota Kepolisian Resort Kabupaten Ogan Komering Ilir. (Skripsi). Bogor: IPB.
- Fitiria, N., & Kartin, R. (2015). Gaya Hidup dan Kejadian Sindrom Metabolik pada Karyawan Laki-Laki Berstatus Gizi Obes di PT. Indocement Citeureup. *Jurnal Gizi Pangan, 17-24*.
- Fitri, D., Rihadini, & Rakhmawatie, M. (2012). Perbedaan Kejadian Stres antara Remaja Putra dan Putri dengan Obesitas di SMA Negeri 1 Wonosari, Klaten. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah, 54-60*.
- Haerens, L., Craeynest, M., Deforche, B., Maes, L., Cardon, G., & Bourdeaudhuij, I. (2008). The contribution of psychosocial and home environmental factors in explaining eating behaviours in adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition, 51-59*.
- Haristia, W. (2012). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Obesitas pada Siswa SMP di Kota Depok. (Skripsi). Depok : FKMUI.
- Hassink, S. (2007). *A Clinical Guide to Pediatric Weight Management and Obesity*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
- Heryati, L., & Setiawan, B. (2014). Kegemukan, Anemia, dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Pangan, 9*, 159-166.
- Hastono, S., Luknis, S., (2011). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

- Hatami, M., Taib, M., Djazayery, A., Mojani, M., & Mejlej, F. (2015). Relationship between body image, body dissatisfaction and Weight Status in Iranian Adolescents. *Archives of Obesity*, 1-7.
- Imam, S. (2008). Depression Anxiety Stress Scales (DASS) : Revisited. *International Postgraduate Research Colloquium*, 1-13.
- Inandia, K. (2012). Kejadian Obesitas berdasarkan Persen Lemak Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul serta Faktor-Faktor Lain yang Berhubungan pada Prelansia dan Lansia Kelurahan Depok Jaya. (Skripsi). Depok: FKMUI.
- Indrawagita, L. (2009). Hubungan antara Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Asupan Gizi dengan Kebugaran pada Mahasiswi Program Studi Gizi FKMUI pada Tahun 2009. (Skripsi). Depok: FKMUI.
- Istiany, A., & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Kawuwung, K., Rompas, S., & Onibala, F. (2015). Hubungan Obesitas dengan Citra Tubuh dan Harga Diri pada Remaja Putri Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas SAM Ratulangi Manado. *e-journal keperawatan*, 3, 91-96.
- Kemenkes. (2014). Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi.
- _____. (2015). Profil Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. Jakarta.
- Khomsan, A. (2003). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Graefindo Persada.
- Lee, K., Lee, S., Kim, S., & Kim, Y. (2007). Percent Body Fat Cut Off Values for Classifying Overweight and Obesity Recommended by the International Obesity Task Force (IOTF) in Korean Children. *Asia Pac J Clin Nutr*, 649-655.
- Lestari, W. (2014). Kebiasaan Makan dan Persepsi Body Image pada Siswa SMP Berstatus Gizi Lebih dan Normal. (Skripsi). Bogor: IPB.
- Lindawati. (2008). Perbedaan Citra Tubuh antara Wanita Dewasa Awal dan Wanita Dewasa Madya. (Skripsi). Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.

- Lovibond. (1995). *Overview of the DASS and its uses* available at: <http://www2.psy.unsw.edu.au/groups/dass//over.htm>. (Diakses pada tanggal 01 Mei 2017).
- Mappaompo, M. (2010). Obesitas dan Olahraga. *Jurnal ILARA*, 1, 10-16.
- Masdar, H., Saputri, P., Rosdiana, D., Chandra, F., & Darmawi. (2016). Depresi, Ansietas, dan Stres serta Hubungannya dengan Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 138-143.
- Medawati, A., Hadi, H., & Pramantara. (2005, Maret). Hubungan antara Asupan Energi, Asupan Lemak, dan Obesitas pada Remaja SLTP di Kota Yogyakarta dan di Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi Klonik Indonesia*, 1, 119-129.
- Mokolensang, O., Manampiring, A., & Fatimawali. (2016). Hubungan Pola Makan dan Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*, 128-135.
- Mujiburahman, A. (2014). Hubungan antara Asupan Energi, Asupan Serat, Tingkat Pendidikan dan Status Gizi Obesitas pada Remaja Usia 16-19 Tahun di Indonesia (Analisa Data Riskesdas 2010). (Skripsi) Jakarta: UEU.
- Munthofiah, S. (2008). Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu dengan Stataus Gizi Anak Balita. (Tesis). Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Musadat, A. (2010). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kegemukan pada Anak di Provinsi Sumatera Selatan. (Tesis). Bogor: IPB.
- Mushtaq, M., Gull, S., Mushtaq, K., Shahid, U., Shad, M., & Akram, J. (2011). Dietary Behaviors, Physical Activity and Sedentary Lifestyle Associated with Overweight and Obesity, and their Soci-Demographic Correlates, among Pakistani Primary School Children. *International Journal Of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 1-13.
- Nadeak, T., Siagian, A., & Sudaryati, E. (2015). Hubungan Status Stres Psikososial dengan Konsumsi Makanan dan Status Gizi Siswa SMU Methodist-8 Medan. 1-8.

- Nadhiroh, S., & Nadia, L. (2015). Asupan dan Kecukupan Gizi antara Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Media Gizi Indonesia*, 141-145.
- Nasution, I. (2007). Stres pada Remaja. (Skripsi). Medan: USU.
- New, S., Macdonald, I., & Roche, H. (2016). *Metabolisme Zat Gizi*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurvita, V., & Handayani, M. (2015). Hubungan antara Self-esteem dengan Body Image pada Remaja Awal yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 4, 41-49.
- Ogden, C., Carroll, M., Kit, B., & Flegal, K. (2014). Prevalence of Childhood and Adult Obesity in the United States, 2011-2012. *JAMA Author manuscript*, 806-814.
- Oktavia, N. (2012). *Sistematika Penulisan Karya Ilmiah*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Parengkuan, R., Mayulu, N., & Ponidjan, T. (2013). Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Manado. 24-35.
- Persagi. (2009). *Kamus Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Pradono, J., & Sulistyowati, N. (2014). Hubungan antara Tingkat Pendidikan, Pengetahuan tentang Kesehatan Lingkungan, Perilaku Hidup Sehat dengan Status Kesehatan. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 89-95.
- Putri, P., & Noer, E. (2014). Perbedaan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik pada Anak Obesitas dan Non Obesitas Usia 3-5 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 3, 150-157.
- Qurniati, I. (2010). Hubungan Obesitas berdasarkan Persen Lemak Tubuh dengan Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, dan Karakteristik Individu pada Anggota Majelis Taklim Al Amin di Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2010. (Skripsi). Depok: FKMUI.

- Rahmatika, R. (2014). Hubungan antara Emotion-Focused Coping dan Stres Kehamilan. *Jurnal Psikogenesis*, 20-35.
- Restiani, N. (2012). Hubungan Citra Tubuh, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMP Muhammadiyah 31 Jakarta Timur Tahun 2012. (Skripsi). Depok: FKMUI.
- Retraningsih, E. (2010). Model Prediksi Prevalensi Obesitas pada Penduduk Umur diatas 15 Tahun di Indonesia. *Jurnal Pembangunan Manusia*, 1-12.
- Restuastuti, T., Jihadi, M., & Ernalina, Y. (2016). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Pekanbaru. *Jorn FK*, 3(1), 1-20.
- Ridhanty, S. (2015). Hubungan Umur, Obesitas, Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensii pada Pria Usia 55 - 64 Tahun di Prrrovinsi Sumatera Utara dan Provinsi Nangroe Aceh Darussalam Olah Data Riskesdas 2007. (Skripsi). Jakarta: UEU.
- Rismawan, M., Susanti, N., & Astawa, I. (2015). Hubungan antara Masalah Genetik dan Faktor Psikologis dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Kelas Enam Sekolah Dasar di Denpasar, Bali. *Muhammadiyah Journal of Nursing*, 76-81.
- Rosalia, R., & Permatasari, D. (2010). Hubungan antara Body Image dengan Harga Diri Remaja yang Mengikuti Sekolah Modelling. 71-19.
- Rosdiana, A. (2014). Pengaruh Demografi, Sosial-Ekonomi, Gaya Hidup, Status Gizi dan Kesehatan terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Ibu Rumah Tangga. (Skripsi). Bogor: IPB.
- Rosyidah, Z., & Andrias, D. (2015). Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan berhubungan dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 10, 1-6.
- Rumaishah, D. (2016). Perbandingan Gejala Depresi pada Remaja Perempuan Obesitas dan Non Obesitas. (Skripsi). Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Sada, M., Hadju, V., & Dachlan, D. (2012). Hubungan Body Image, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Aktifitas Fisik terhadap Status Gizi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Jayapura. 1-6.

- Salam, A. (2010). Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal MKMI*, 185-190.
- Saragih, E. (2015). Tingkat Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres serta Kualitas Tidur Mahasiswa Perempuan Gemuk dan Normal. (Skripsi). Bogor: IPB.
- Sari, L. (2015). Hubungan Tingkat Stres, Aktifitas Fisik, Asupan Energi, Protein, Lemak, dan Krbohidrat degan Status Gizi Remaja di Lembaga Permasalahatan Anak Pria Kelas IIA Tangerang Tahun 2015. (Skripsi). Jakarta: UEU.
- Sartika, R. (2011). Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *Makara, Kesehatan*, 37-43.
- Sediaoetama. (2006). Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi. Jakarta: Dian Rakyat.
- Setyoadi, Rini, I., & Novitasari, T. (2015). Hubungan Penggunaan Waktu Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) dengan Obesitas pada Anak Usia 9-11 Tahun di SD Negeri Beji 02 Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3, 155-167.
- Sherwood, N., Jeffery, R., French, S., Hannan, P., & Murray, D. (2000). Predictors of Weight Gain in the Pound of Prevention Study. *International Journal of Obesity*, 395-403.
- Sitoayu, L., & Trini, S. (2016). Studi Validasi Pengukuran Antropometri dan Model Prediksi terhadap Persen Lemak Tubuh BIA pada Siswa MTS dan MA Multiteknik Yayasan Aasih Putera Cimahi Tahun 2012. *Forum Ilmiah*, 64-75.
- Sugiyono. (2007). *Metodologi Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&d*. Bandung: Alfabeta.
- Suryana, A., & Olivia, Z. (2016). Asupan Makan dan Profil Lipid Pegawai dengan Status Gizi Normal dan Obesitas. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 1, 155-163.
- Suryaputra, K., & Nadhiroh, S. (2012). Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas. *Makara Kesehatan*, 16, 45-50.

- Syahrir, N., Thaha, A., & Jafar, N. (2013). Pengetahuan Gizi, Body Image, dan Status Gizi Remaja di SMA Islam Athirah Kota Makassar Tahun 2013. *Jurnal MKMI*, 1-10.
- Tirta, M., Wirasto, R., & Huriyati, E. (2010, Maret). Status Stres Psikososial dan Hubungannya dengan Status Gizi Siswa SMP Stella Duce 1 Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 6, 138-144.
- Ulum, M. (2014). Analisis Asupan Zat Gizi Makro, Serat, dan Obesitas pada Prelansia Usia 45-54 Tahun di Wilayah Jawa dan Bali (Analisis Data RISKESDAS 2010). (Skripsi). Jakarta: UEU.
- Unicef. (2011). *Adolescence An Age of Opportunity*. New York.
- Utami, N., Purba, M., & Huriyati, E. (2017). Hubungan Durasi Tidur terhadap Asupan Energi dan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta. *Seminar Nasional Gizi 2017 Program Studi Ilmi Gizi UMS*, 29-38.
- Widianti, N., & Candra, A. (2012). Hubungan antara Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresiana Semarang. *Journal of Nutrition College*, 1, 398-404.
- Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8, 330-336.
- Winne, W., & Zarfiel, T. (2014). Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 330-336.
- Yuliastuti, R. (2012). Analisis Karakteristik Siswa, Karakteristik Orang Tua dan Perilaku Konsumsi Jajanan pada Siswi-Siswi SDN Rambutan 04 Pagi Jakarta Timur Tahun 2011. (Skripsi). Depok: FKMUI.
- Zakiah. (2014). Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2014. (Skripsi). Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Zarei, M., Taib, M., Zarei, F., & Saad, H. (2013). Factors Associated With Body Weight Status of Iranian Postgraduate Student in University of Putra Malaysia. *Nurs Midwifery Stud*, 2, 97-102.

Zuhdy, N., Ani, L., & Utami, A. (2015). Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Status Gizi Pelajar Putri SMA di Denpasar Utara. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3, 96-103.



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul